

【岩下宣子のマナー講座】 全コースカリキュラム

コース	科 目		
<p style="text-align: center;"><b>初級</b> マナーの 基本的な知識</p>	第1回	1. マナー概論	立ち姿 表情 身だしなみ お辞儀 所作
		2. 日常のマナー	歩き方 席次 日常・公共の場でのマナー
	第2回	3. 言葉遣い	敬語 心の言葉と伝達の言葉
		4. 手紙のマナー	手紙の種類と書き方 封筒・ハガキのマナー
	第3回	5. ビジネスマナーⅠ	紹介 名刺 案内 席次 お茶の出し方
		6. ビジネスマナーⅡ	プロトコール 握手 国旗 席次 椅子
	第4回	7. 発声法	呼吸法 発声 発音
8. 電話のマナー		電話応対	
第5回	初級総復習		
第6回	初級試験（筆記と実技）		
<p style="text-align: center;"><b>中級</b> 和のマナー と 冠婚葬祭の知識</p>	第1回	1. 和室のマナー	歩行 座礼 入退室 座布団 訪問 風呂敷
		2. おもてなしのマナー	茶菓の出し方 いただき方 懐紙の扱い
	第2回	3. 和食のマナー	和食の作法（会席） 器と箸の扱い 実習
		4. 結婚のマナー	招かれる側・招く側の心得 結納式 袱紗
	第3回	5. 贈答のマナー	贈答のしきたり 御祝いと御見舞 お金包み
		6. 節目のお祝いと儀式・お付き合いのマナー	内祝いとお返し 証書授与式 手水舎
	第4回	7. 年中行事	季節の行事 二十四節気 五節句 お屠蘇式
8. 弔事のマナー		葬儀のマナー お別れの作法	
第5回	中級総復習		
第6回	中級試験（筆記と実技）		
<p style="text-align: center;"><b>上級</b> 幅広いマナー の知識</p>	第1回	1. 洋食のマナー	洋食の作法 実習
		2. お酒の席でのマナー	お酒の注ぎ方 受け方 いただき方
	第2回	3. フォーマルウェアのマナー	正礼装 準礼装 略礼装 和装
		4. 福祉	車椅子 アイマスク体験
	第3回	5. 旅のマナー	旅先での心得 ホテル・レストラン・乗り物
		6. パーティーマナー	TPO 立食パーティー 中国料理のマナー
	第4回	7. 話し方 講師心得と講義法	好感のもたれる話し方 ロールプレイング
		8. 所作総ざらい・質疑応答	
第5回	上級総復習		
第6回	上級試験/認定試験（プレゼン/面接）		